



Piste BMX de l'île
d'Amour à Meylan



1ère manche



Dimanche

28 Septembre

de 9h à 17h



GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE

Restauration - stands



ALPES
BIEN-ÊTRE
SPA & PISCINE





Le club de BMX Grenoble et ses partenaires sont heureux de vous accueillir pour la 1ère manche de la Coupe des Lacs le dimanche **28 septembre 2025**

1 LES HORAIRES

Samedi 27 Septembre 2025

Piste ouverte pour des essais libres entre 15h et 17h sous la responsabilité des parents.

Dimanche 28 septembre 2025

9h00 – 9h45 :

Essais grille **Bloc 1** (Piou-Piou, Piccolos, Poussins, Minis 1 et 2, Cadets 1 et 2)

9h45 – 10h15 :

Essais grille **Bloc 2** (Ecoliers, Juniors, Elites, 13-24 F, 25 et + F, 13-29 Cruiser, 30-39 H, 40 et + H)

10h30 :

Début des courses

2 BUVETTE ET RESTAURATION

Une buvette sera tenue le samedi dès 15h00 et le dimanche dès 8h00 par les bénévoles du club BMX Grenoble. Nous vous proposons de la restauration uniquement le dimanche à midi.

Eco-événement : Les verres seront consignés.

3 LES ENGAGEMENTS

10 € par pilote

15 € pour les pilotes courant en 20 et 24 pouces.

4 LES CATEGORIES

Catégories	Bloc 1	
	Garçons	Filles
	Années	Années
Piccolos	2019 2020	2017 2020
Piou-Piou	2018	
Poussins	2017	2016
Minis 1	2016	2015
Minis 2	2015	2014
Cadets 1	2014	2013
Cadets 2	2013	

Catégories	Bloc 2	
	Garçons	Filles
Ecoliers	2012 2011	
Juniors	2010 2009	
Elites	À partir de 2008	
13-24 F		2012 2001
25 et + F		À partir de 2000
13-29 Cruiser	2012 1996	
30-39 H	1995 1986	
40 ET + H	À partir de 1985	

5 LE REGLEMENT

- Tout pilote peut faire une demande, pour l'ensemble du championnat, pour concourir dans la classe d'âge supérieur (maximum une catégorie au-dessus) à faire auprès des représentants de la CDL. La demande se fait par mail au moins 1 semaine avant la compétition.
- Les 30-39 ans qui souhaitent rouler dans la catégorie Elites, doivent le faire pour toutes les manches et le notifier auprès de leur club et de la secrétaire.
- Toutes ces catégories se courent s'il y a un minimum de 5 pilotes durant toute la saison sinon les pilotes montent d'une catégorie, mais avec un classement séparé.
- Deux catégories femmes sont créées: 13-24 ans et 25 et +.
- Une catégorie 7 ans pour les petits est créée pour éviter les 1/8èmes.
- Une modification de répartition est apportée aux catégories des -39 ans
Les catégories élites, 29 et -, 30-39, 40 et +; femmes 13-24 ans et 25 et + peuvent se courir en 20' ou en 24'.
- Les protections obligatoires pour le pilote et le vélo :
Casque attaché (gants non coupés) pantalon long, pull long.
Câble de frein et embouts de poignée.
- Toute protection supplémentaire est recommandée mais pas obligatoire.
- Les caméras embarquées sont interdites des manches qualificatives aux finales. Les fixations en métal/permanentes pour attacher les caméras sont interdites, le ruban adhésif et le velcro sont permis.

6 LES INSCRIPTIONS

L'inscription se fait par l'intermédiaire de son club, un responsable de club confirmera et paiera pour les pilotes du club en une fois auprès de l'organisateur de la manche. La liste des inscriptions doit parvenir au club organisateur le jeudi, au plus tard, précédant la course.

Pour toute inscription tardive, une pénalité du double du prix de la course sera perçue, et restera sous réserve d'une place dans une race.

En cas d'annulation tout pilote doit impérativement prévenir le responsable de club et le bureau de course au plus tard le samedi avant la course. Ne pas passer par site web

Elles doivent être transmises par mail à :
coupedeslacs@gmail.com

Attention !

- Pour les **pilotes suisses**, il n'y a pas d'assurance accident qui couvre la compétition, il est fortement conseillé de disposer d'une assurance personnelle.
- Pour les **pilotes français**, il est obligatoire de disposer d'une carte d'assuré social européenne (pour les manches sur le territoire suisse).
- Pour les **pilotes suisses mais habitant en France**, les pilotes doivent obligatoirement être en possession d'une licence FFC valable pour la compétition.

Le licence loisirs et la licence baby vélo ne sont pas autorisées pour une compétition.

7 RECOMPENSES ET CLASSEMENT

A chaque manche, le club organisateur remet une médaille aux pilotes, à la fin de chaque finale de la catégorie Picolos jusqu'à la catégorie Ecoliers incluses et les Femmes 14 - 24 ans.

A la dernière manche une coupe sera remise aux 8 premiers, du classement général, pour chaque catégorie. Seuls les pilotes présents obtiendront une récompense à la finale, sauf en cas de force majeure (réglé de cas en cas par les Présidents de clubs).

Seront récompensés au classement général ceux qui auront fait au minimum 4 manches. Au classement final, on fait le total des 5 meilleures manches. Une égalité en manche de qualification est départagée par le meilleur résultat de la 3ème manche. Une égalité au classement général est départagée par la meilleure manche puis le meilleur résultat sur la dernière manche courue (seuls les 10 premiers pilotes sont départagés).

Les clubs affichent la manière de prendre les décisions en cas d'égalité !

Trophée des clubs :

Les 8 meilleurs résultats de chaque catégorie par club (hors VTT) sont totalisés. A la finale on additionne les points de chaque manche et le club qui obtient le plus grand score partira avec le trophée. S'il est gagné 3 ans de suite le club pourra le garder.

8 CAMPING

Sur le parking en dur sur la route entre le Burger King et le Skatepark (pas de douche ni d'électricité).

Point d'eau et WC à côté de la piste de BMX. Pas de ramassage des déchets.

9 ACCES PISTE

La piste est située à l'intérieur du parc de l'île d'amour à Meylan, en face du supermarché Carrefour, de l'autre côté de l'autoroute.

GPS: 45°12'6.035"N. 5°46'10.803"E.

En venant de Chambéry

Prendre la sortie Centre Commercial Carrefour et suivre le fléchage.

En venant de Valence

Prendre direction Chambéry puis sortie à Burger King puis suivre le fléchage.

10 Contacts :

Mail : bmxgrenoble@gmail.com

Site internet : <https://www.bmxgrenoble.com>

Facebook : BMX Grenoble

Instagram : BMX Grenoble

Merci à tous nos partenaires :

