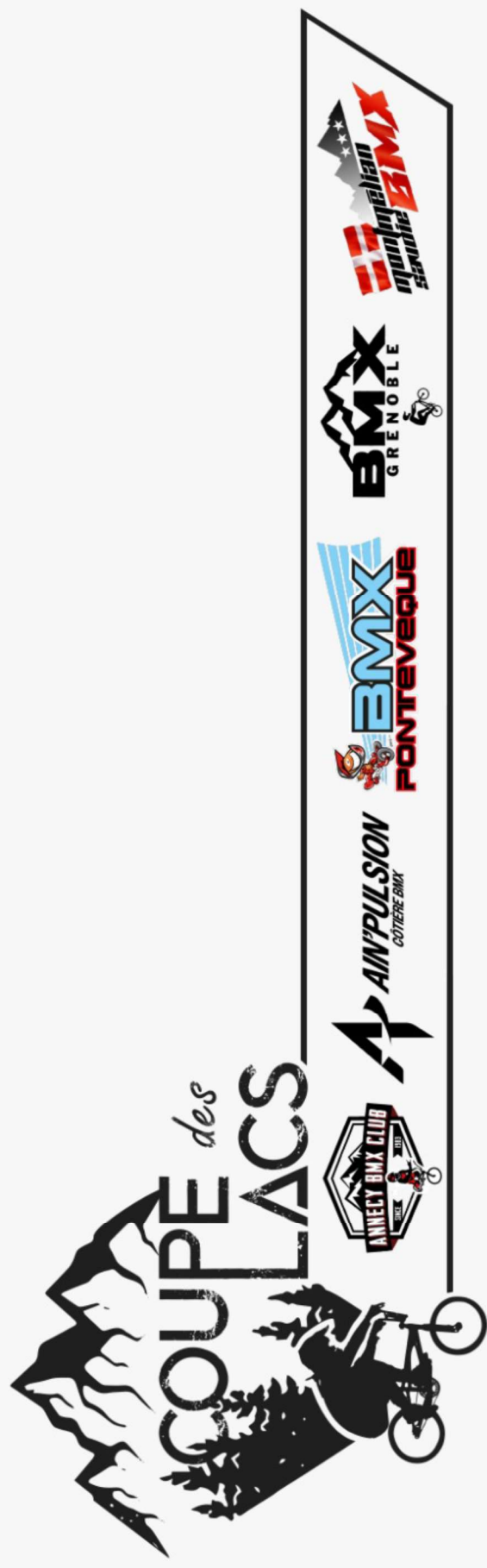




GUIDE DE COMPETITION 2026

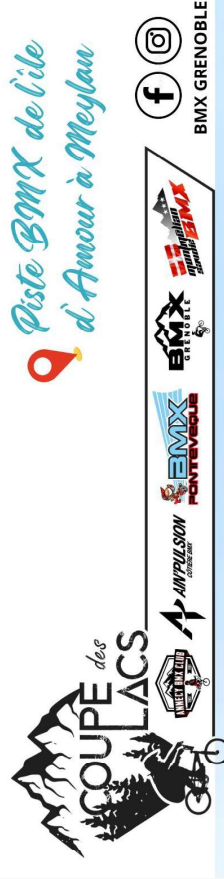
SOMMAIRE

Compétition :

Engagements
Les catégories
Le timing
Le règlement
Les récompenses
Les classements

Infos pratiques :

Accès/ plan
Contacts 13
Partenaire 1 3





PRÉSENTATION

La coupe des Lacs a été créée en 1994 dans le but de promouvoir le BMX et de renforcer les liens qui nous unissent naturellement, entre Genevois (voir Romands) et nos amis des régions françaises avoisinantes.
Cette année, aucun club suisse n'a souhaité candidater à l'organisation.

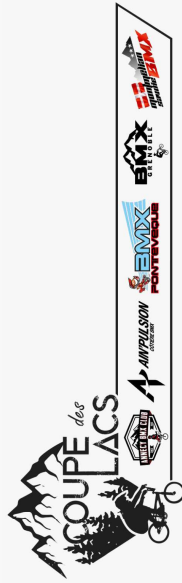


Clubs organisateurs

2026 :

Annecy, Beynost, Grenoble, Montmélian et Pont-Évêque

Les épreuves de la **COUPE des LACS** sont ouvertes à tous les pilotes français licenciés à la FFC et à tous les pilotes suisses.



LES ENGAGEMENTS

Modalités d'inscription :

L'inscription du pilote s'effectue au sein de son club.

Les engagements sont ensuite enregistrés par les clubs sur Internet à partir du site de la F.F.C. Auvergne Rhône-Alpes suivant la procédure habituelle des engagements en ligne.

La clôture des engagements est fixée au
**Mercredi 14 octobre 2026 à
20h00**

Pour toute **inscription tardive**, une pénalité du double du prix de la course sera perçue, et restera sous réserve d'une place dans une race.

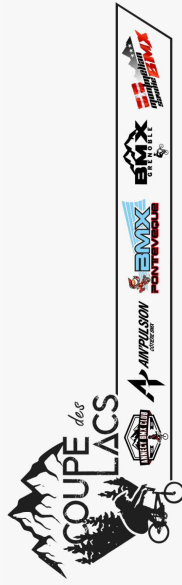
En cas d'annulation tout pilote doit impérativement prévenir le responsable de club et le bureau de course au plus tard le samedi avant la course.

10 € par course, pour tous les pilotes courants en 20" OU 24"
15 € par course, pour les pilotes courants en 20 ET 24 pouces.

Pour les pilotes suisses :

les inscriptions sont
transmises par mail à
coupedeslacs@gmail.com :

- Nom
- Prénom
- Date de naissance
- Sexe
- Club
- N° plaque
- 20 ou 24 pouces
- N° UCI si licence Swisscycling



LES CATÉGORIES

La coupe des Lacs se déroule selon les catégories **civiles de l'année en cours**. (voir tableau ci-après)
L'âge minimum de participation est de **5 ans** le jour de la course et/ou titulaire d'une licence «jeunesse».

Les catégories «30-39», «40 et +» ; «femmes 13-24 ans» et «femmes 25 ans et +» peuvent se courir en 20' ou en 24'.

Les pédales automatiques sont autorisées à partir de la catégorie Ecoliers et «13-29 ans cruiser».

Surclassement : Tout pilote peut faire une demande auprès du représentant de la CDL, pour concourir dans la catégorie supérieure (maximum une catégorie au-dessus) pour l'ensemble de la coupe des lacs. La demande s'effectue par mail au moins 1 semaine avant la 1^{ère} compétition roulée.

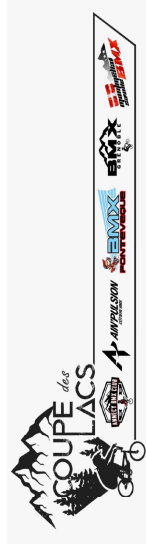
⚠ les pilotes de 12 ans n'ont toutefois pas le droit de rouler en clics même en demandant le surclassement.

Les 30-39 ans qui souhaitent rouler dans la catégorie Elites, doivent le faire pour toutes les manches et le notifier auprès de leur club et du secrétaire de la coupe des lacs. La catégorie Elites se roule **uniquement en 20 pouces**.

Toutes les filles auront une catégorie «Filles» :

- Piccolettes : filles âgées de 5 à 6 ans
- Poussines : filles âgées de 7 à 9 ans
- Cadettes : filles âgées de 10 à 12 ans
- Filles 13-24 ans : filles âgées de 13 à 24 ans
- Femmes 25 ans et + : femmes âgées de 25 ans et +

Si toutefois dans ces catégories elles ne seraient pas 4 pilotes, elles seront regroupées avec une autre catégorie féminine mais avec un classement séparé.



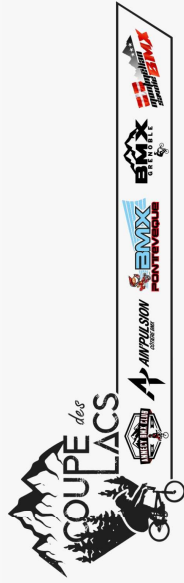
LES CATÉGORIES

Groupe 1
Pastille rouge

Garçons			Filles		
Catégories	Age	Années	Catégories	Age	Années
Piccolos	5 6	2021 2020			
Piou-Piou	7	2019	Piccolettes	5 6	2021 2020
Poussins	8	2018	Poussines	7 9	2019 2017
Minis 1	9	2017	Cadettes	10 12	2016 2014
Minis 2	10	2016			
Cadets 1	11	2015			

Groupe 2
Pastille verte

Cadets 2	12	2014			
Ecoliers	13 14	2013 2012			
Juniors	15 16	2011 2010	13 - 24 ans	13 24	2013 2002
Elites	17 29	2009 1997	25 ans et +	25	2001
13-29 Cruiser	13 29	2013 1997			
30-39 ans	30 39	1996 1987			
40 et +	40 et +	1986			



LE TIMING

(HORAIRE HORS MANCHE FINALE)

Entraînements avec grille

9h00 -9h45

Groupe 1 Pastille rouge

Cat : Piccolos / Piou-Piou / Poussins / Minis 1 et 2 / Cadets 1

9h45 – 10H15

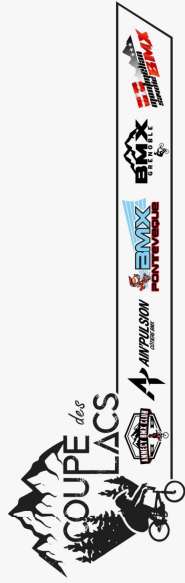
Groupe 2 Pastille verte

Cat : Cadets 2/ 40 et + / 30 – 39 / 29 et – cruisers / Femmes 24 et – / Femmes 25 et + /
Ecoliers/Juniors/Elites

10h30

Début des courses

Les horaires peuvent être modifiés.

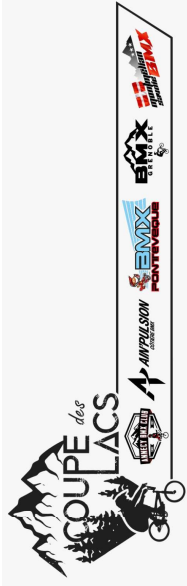


LE RÈGLEMENT

Si les inscrits sont – 8 pilotes alors la course se déroulera en 3 manches puis finale.
Le classement sera établi sur la finale.

Une égalité en manche de qualification est départagée par le meilleur résultat de la 3^{ème} manche.

Une égalité au classement général est départagée par la meilleure manche puis le meilleur résultat sur la dernière manche courue (seuls les 10 premiers pilotes sont départagés). Il faut avoir fait 4 manches sur 5 pour être classé.



LE RÈGLEMENT

Licences et assurances

- Pour les pilotes français, il est obligatoire d'être licencié auprès de la FFC.
- Pour les pilotes suisses, il n'y a pas d'assurance accident qui couvre la compétition, il est fortement conseillé de disposer d'une assurance personnelle.
- Pour les pilotes suisses mais habitant en France, les pilotes doivent obligatoirement être en possession d'une licence FFC valable pour la compétition.
- **Le pass loisirs et la licence baby vélo** ne sont pas autorisés pour une compétition.



LES RÉCOMPENSES



A chaque manche, le club organisateur remet une **médaille** aux pilotes, à la fin de chaque finale de la catégorie Picoles jusqu'à la catégorie Ecoliers incluses et les filles 13-24 ans.



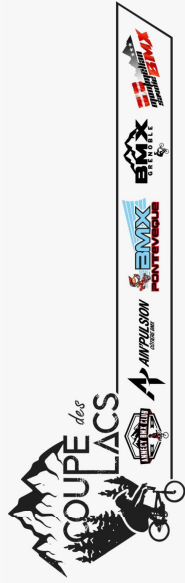
Seuls les pilotes présents à la manche finale obtiendront la récompense, sauf en cas de force majeure (réglé de cas en cas par les Présidents de clubs).



Lors de la manche finale, une **coupe** sera remise aux 8 premiers du classement général, pour chaque catégorie.



Seront récompensés au classement général ceux qui auront fait au minimum 4 manches sur 5.



LE CLASSEMENT DU JOUR

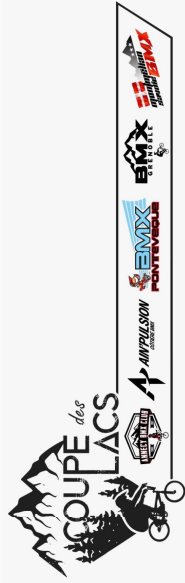
Un pilote qui **ne prend pas le départ (DNS)** :

- Il aura une pénalité de +2 pts par rapport au dernier de la race.
- Il peut encore être qualifié pour la suite de la compétition.
- S'il ne prend pas le départ de la finale (hors blessure) il marquera 1 point au classement du jour.

Un pilote qui **ne terminera pas une manche de qualification (DNF)**:

- Il recevra le nombre de point égal au nombre de participants de sa race
- Il pourra poursuivre la compétition si son total de points le lui permet.
Exemple ; 6 pilotes inscrits = 6 pts - 7 pilotes inscrits = 7pts
- En cas de chute de plusieurs pilotes l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée sera prédominant, sauf pour ceux qui coupent la piste et seront classé dernier à égalité, malheureusement une sortie sur la civière est classée dernier ex aequo.
- Si suite à sa blessure, le pilote ne prend pas le départ des races suivantes, il se verra classé dernier au classement du jour et marquera le nombre de points attribué à cette place.

Place au classement du jour	Nombre de points
1er	99 Pts
2ème	95 Pts
3ème	92 Pts
4ème	90 Pts
5ème	88 Pts
6ème	86 Pts
7ème	84 Pts
8ème	82 Pts
9ème	80 Pts
10ème	79 Pts
11ème	78 Pts



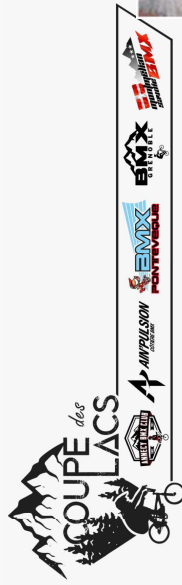
LE CLASSEMENT GENERAL

Si les inscrits sont – 8 pilotes alors la course se déroulera en 3 manches puis finale. Le classement sera établi sur la finale.

Une égalité en manche de qualification est départagée par le meilleur résultat de la 3^{ème} manche.

Une égalité au classement général est départagée par la meilleure manche puis le meilleur résultat sur la dernière manche courue (seuls les 10 premiers pilotes sont départagés). Il faut avoir fait 4 manches sur 5 pour être classé.

Place au classement du jour	Nombre de points
1er	99 Pts
2ème	95 Pts
3ème	92 Pts
4ème	90 Pts
5ème	88 Pts
6ème	86 Pts
7ème	84 Pts
8ème	82 Pts
9ème	80 Pts
10ème	79 Pts
11ème	78 Pts



Accès et plans

Parking 1 :

Ce parking se trouve à la piste mais sera vite rempli. Alors soyez vigilants.

Parking 2 :

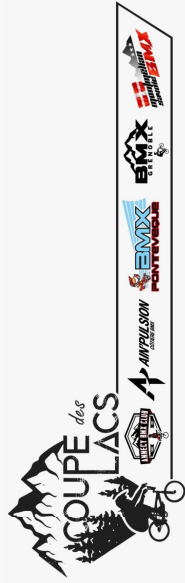
Ce parking se situe avant le parking 1, tout de suite en arrivant de la rocade. Un accès par le parc vous mènera vite à la piste.

Parking 3 :

Ce parking est à privilégier. Il se situe à l'Université de Grenoble. Vous pourrez ensuite emprunter la passerelle pour aller à la piste :
388 Rue de la Passerelle,
38400 Saint-Martin-d'Hères

INFOS PRATIQUES



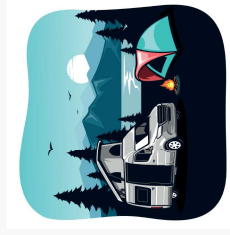


INFOS PRATIQUES

Accueil et restauration



La restauration sur place sera organisée par le club. La CB sera acceptée.



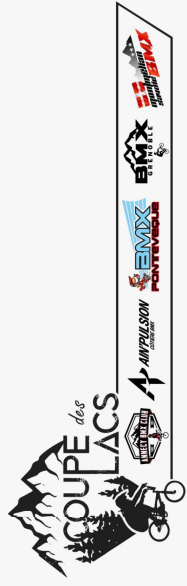
Un parking camping-cars est prévu juste devant la piste, dans le parc de l'Île d'Amour. Vous pouvez arriver la veille et des bénévoles seront présents pour vous accueillir.



INFOS PRATIQUES

Circulation sur la piste

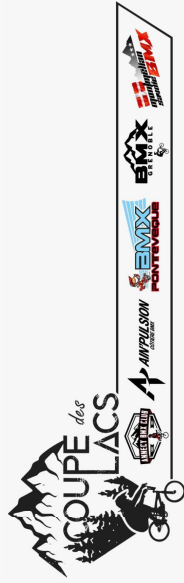




Merci à nos partenaires

LES PARTENAIRES





CONTACTS

ANNECY BMX CLUB – MEJECAZE Olivier

Portable :

p.bmxcg@gmail.com

BEYNOST – MICHEL Laurent

Portable : 06 70 09 50 19

Laurent.michel@ainpulsion.fr

GRENOBLE - GUILLAUME Bernard

Portable : 06 78 93 31 13

bmxgrenoble@gmail.com

MONTMELIAN - SERRET Pierre-Jean

Portable : 06 43 23 88 97

secretaire@montmelian-savoie-bmx.com

PONT EVEQUE - ROUX Vincent

Portable : 06 09 73 88 46

bmxponteveque@gmail.com

Représentant :

REGNIER Stéphane

Portable : 07 78 81 62 12

 stephane.regnier027@orange.fr

Administrateur

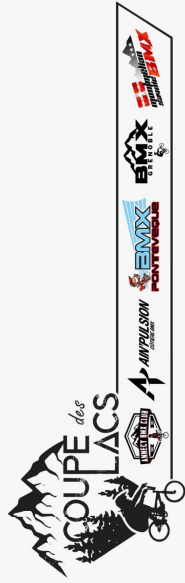
DARTHENAY Céline

 06 71 34 50 47

 coupedeslacs@gmail.com

 Coupe des Lacs – BMX

 [coupedeslacs](https://www.instagram.com/coupedeslacs)



CALENDRIER DE COURSES 2026



Date	Lieu
27/09	ANNECY
04/10	BEYNOST
11/10	PONT EVEQUE
18/10	GRENOBLE
01/11 (finale)	MONTMELIAN